

Ahoj,

Tento bežecký rok 2020 je iný ! Aj náš ALS charitatívny beh bude iný ! **Budeme bežať VIRTUÁLNE**, bez pretekárskeho adrenalínu, o to viac pohodovejšie, pre radosť, pre dobrý pocit ❤️.

Čo je najdôležitejšie, náš charitatívny rozmer behu bude zachovaný a **celý výťažok z vyzbieraného štartovného bude opäť odovzdaný ľuďom so svalovými ochoreniami**. Aj tento 4.ročník ALS charitatívneho behu – memoriálu Jána Svočáka chceme naplniť naše MOTTO: „Dýchame a beháme na pomoc tým, ktorých vlastné svaly opustili“ ❤️.

Ako to bude celé prebiehať?

✅ VIRTUÁLNY BEH bude prebiehať **OD SOBOTY 24.10.2020 DO NEDELE 8.11.2020**.

#### POKYNY:

- 👉 podľa vlastného uváženia si sám môžeš vybrať, ktorý zo 16 dní (a aký čas) ti vyhovuje 😊
- 👉 celých 16 dní sa budeme snažiť udržiavať bežeckú trať označenú
- 👉 **štartovacie balíčky s medailou si budeš môcť prevziať na ul. Terasovej v mestskej časti Svitú – Pod Skalkou, kde môžeš taktiež priniesť vyzbierané [VRCHNÁČIKY pre SABINKU](#)** Pred tým nám zavolaj na tel. č. 0948 051 503 (Martin) alebo 0910 872 153 (Miro).
- 👉 **odbehnutie trate NEBUDE MERANÉ ČASOM**, a teda nebudeme robiť výsledné poradie podľa časov. Všetci, ktorí si túto trať odbehneme budeme na symbolickom 1.mieste 😊
- 👉 po odbehnutí trate nám **pošli aspoň jednu FOTOGRAFIU Z TRATE** na email [alsbehtatry@gmail.com](mailto:alsbehtatry@gmail.com) alebo cez [formulár](#) na našej webovej stránke.
- 👉 Nedeľu 8.11. večer **zrealizujeme na Facebooku ON-LINE TOMBOLU** prostredníctvom živého vstupu s množstvom zaujímavých a atraktívnych cien. Podmienkou účasti v tombole je platná registrácia a zaplatené štartovné.

---

✅ Čo ak sa virtuálneho behu nezúčastním a už som zaplatil štartovné?

- 👉 náš ALS beh je charitatívnym behom, preto aj Tvoje štartovné bude použité do posledného eura na pomoc konkrétnym ľuďom so svalovými ochoreniami, ktorí sa dostali do veľmi ťažkej životnej situácie. O prerozdelení celého výťažku zo štartovného Ťa samozrejme budeme informovať prostredníctvom FB stránky, nášho webu a záverečným emailom s vyhodnotením podujatia.
- 👉 preto Ti veľmi pekne ďakujeme, že podporuješ naše aktivity a prispievaš tým aj k charitatívnemu poslaniu nášho behu 😊

Na záver ...

- 👉 prajeme Ti, aby si si virtuálny ALS charitatívny beh poriadne užil ❤️
- 👉 nenechaj sa odradiť, urob to pre seba, pre zdravie, pre zábavu, pre chorých ľudí so svalovými ochoreniami 🙏
- 👉 ďakujeme veľmi pekne za podporu a spoluprácu všetkým našim [SPONZOROM](#)
- 👉 veríme, že v budúcom roku 2021 sa budeme môcť vrátiť späť ku klasickému formátu behu ❤️ 🙏

Tvoja dôvera je pre nás silnou motiváciou!

**S pozdravom, organizačný tím Športuj srdcom o.z.**